



Zeitzeug:innen-Interviews als Quelle

Zeitzeuginnen und Zeitzeugen sind Menschen, die über geschichtliche Ereignisse berichten können, da sie in der betreffenden Zeit gelebt haben. Dies können Personen sein, die an wichtigen Entscheidungen beteiligt waren oder die von diesen Entscheidungen betroffen waren oder einfach Ereignisse miterlebt haben.

Die Methode der Geschichtswissenschaft, bei der Zeitzeuginnen und Zeitzeugen zu bestimmten Ereignissen befragt werden, nennt sich Oral History. Die so entstandenen Erzählungen geben Auskunft über einen historischen Sachverhalt oder bestimmte Zusammenhänge und Anschauungen. Sie sind deshalb wertvolle Quellen.

Zu beachten ist dabei allerdings, dass die Interviewten stets ihre persönliche Sichtweise auf die Dinge wiedergeben. Denn jeder Mensch beurteilt und bewertet Geschehnisse anders, je nachdem, wann und wie er sie erlebt hat oder welche Haltung, Einstellung oder Werte er hat. Hinzu kommt, dass Erinnerungen sich mit der Zeit verändern und bruchstückhaft sein können, vor allem, wenn sie lange zurückliegen. Es sind also nicht immer historisch zuverlässige Aussagen, die geschildert werden. Da die Zeitzeuginnen und Zeitzeugen ihre Erinnerungen immer erst im Moment des Erzählens wiedergeben, wird Vergangenes stets aus der Gegenwart heraus gedeutet und beurteilt. Das bedeutet, war man früher bei einem Sachverhalt überzeugt, richtig gehandelt zu haben, bereut man heute das Handeln von damals vielleicht. Entsprechend würde die oder der Erzählende das Ereignis dann im Interview anders darstellen.

Außerdem können Erinnerungen überformt werden, das bedeutet, dass beispielsweise Bücher oder Fernsehsendungen, die man gelesen oder geschaut hat, das Gedächtnis beeinflussen können.

Zeitzeugeninterviews sind daher nicht einfach auszuwerten. Es geht auch nicht immer um die Frage, was wirklich geschah, sondern darum, wie eine Person über bestimmte Dinge – und über sich selbst – berichtet oder heute Sachverhalte von damals beurteilt. Wichtig sind also die Art der Fragestellung und das Ziel der Befragung.

Wenn man also etwas über ein Thema aus der Vergangenheit forscht, ist es wichtig, mehrere Zeitzeuginnen und Zeitzeugen hierzu zu hören und sich weitere Informationen aus Büchern oder dem Internet einzuholen, um die Aussagen einordnen zu können.¹

¹ Quelle: Haus der Bayerischen Geschichte, <https://hdbg.eu/zeitzeugen/unterrichtsmaterial/Zeitzeugeninterviews%20als%20Quelle> (abgerufen am 16.7.2025)