


# BAUKASTEN MENSCH

## DAS SKELETT – KNOCHENHART UND DOCH GELENKIG

 Lies den Text und ergänze die Lücken mit diesen Wörtern:

**Kugelgelenke, Muskeln, Gelenkarten, Bewegungen, Knorpel, Gelenkschmiere,  
Gelenk, Größen, beweglich, Formen, Knochen, Gelenkpfanne**

Das menschliche Skelett ist ein Gerüst aus vielen einzelnen \_\_\_\_\_.

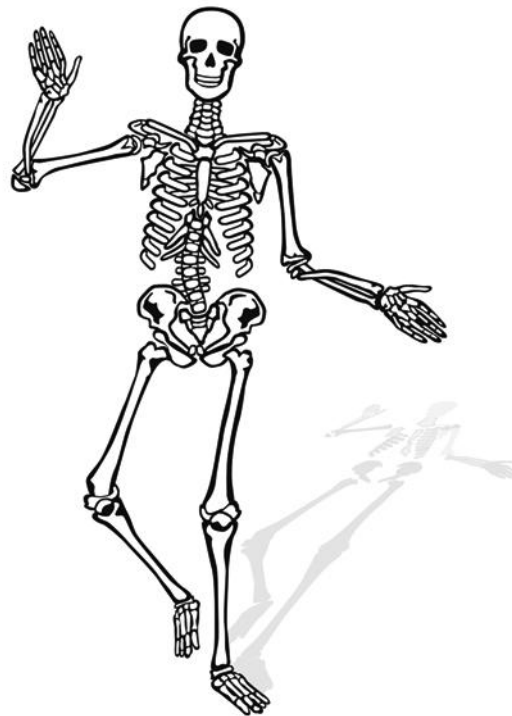
Diese sind hart und starr. Doch wie kommt es dann, dass unser Körper so \_\_\_\_\_ ist?

Überall im Körper, wo zwei oder mehr Knochen aufeinandertreffen, befindet sich eine Art Verbindungsstück, ein \_\_\_\_\_.

Genau wie Knochen gibt es Gelenke in verschiedenen \_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_.

Sie kommen in verschiedenen Körperregionen vor und werden unterschiedlich oft von uns benutzt.

Insgesamt gibt es fünf verschiedene \_\_\_\_\_, die unterschiedliche \_\_\_\_\_ ermöglichen:



**Scharniergelenke**

\_\_\_\_\_

**Eigelenke**

**Sattelgelenke**

**Zapfengelenke**

Der Aufbau dieser fünf Gelenkarten ist zwar verschieden, doch die „Ausstattung“ ist grundlegend immer dieselbe:

- Es gibt einen so genannten Gelenkkopf und eine \_\_\_\_\_, die zusammenpassen.
- An den Flächen sind die Gelenke mit Knorpel überzogen, der als Stoßdämpfer und Gleitmittel wirkt.
- Damit die Gelenke nicht aufeinander reiben, sind sie neben dem \_\_\_\_\_ mit einer schmierigen Flüssigkeit,
- der \_\_\_\_\_, umgeben.
- Eine so genannte Gelenkkapsel umgibt das Gelenk und bildet zusammen mit Bändern, \_\_\_\_\_ und Sehnen eine schützende Außenhülle.

 **Schreibe in deinem Heft in eigenen Worten auf, was Gelenke sind.**