



Erklär's mir · So berechnest du deinen Anhalteweg  
[www.planet-schule.de/x/erklaers-anhalteweg](http://www.planet-schule.de/x/erklaers-anhalteweg)

Name: .....

# Richtig anhalten



Der Straßenverkehr ist für Kinder, die mit dem Fahrrad unterwegs sind, voller Gefahren. Oft entscheiden Sekunden, ob es zu einem Unfall kommt oder nicht. Besonders wichtig ist das Anhalten.

**Tip:** Schau dir den Film „So berechnest du deinen Anhalteweg“ genau an

## 1. Woraus setzt sich der Anhalteweg zusammen? Kreuze an.

- Nur aus dem Bremsweg
- Nur aus dem Reaktionsweg
- Aus dem Reaktionsweg + Bremsweg
- Aus dem Anfahrweg + Bremsweg
- Aus Fahrzeit + Bremsweg

## 2. Richtiges Anhalten erhöht die Sicherheit.

Bei welchen Situationen im Straßenverkehr solltest du unbedingt anhalten?

a. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





Erklär's mir · So berechnest du deinen Anhalteweg  
www.planet-schule.de/x/erklaers-anhalteweg

Name: .....

# Hindernisse



## 1. Was kann den Bremsweg verlängern?

- platte Reifen
- harter Sattel
- viel Gepäck
- nasse oder glatte Straße
- schwache Bremsen

## 2. Suchsel

Finde elf Wörter zum Thema Verkehr:

F	A	H	R	R	A	D	L	A	B	R	E	M	S	E	N
I	N	U	G	L	D	X	U	P	A	W	O	H	K	Y	S
A	N	H	A	L	T	E	W	E	G	T	Q	A	U	L	E
D	V	U	F	I	O	N	B	I	G	C	A	A	S	V	U
R	E	G	S	T	E	N	R	E	A	K	T	I	O	N	P
O	M	E	T	E	R	Ö	O	R	L	S	T	U	V	E	K
K	R	X	A	B	B	E	B	W	C	H	W	Ü	G	F	I
O	P	I	R	A	F	A	H	R	R	A	D	H	E	L	M
L	A	L	T	Z	C	K	T	P	P	U	P	X	F	Y	A
Ö	B	U	R	S	I	L	L	W	Y	T	R	A	A	L	U
V	S	I	C	H	E	R	Ü	C	H	O	T	T	H	A	S
E	T	J	B	R	Ü	P	X	K	U	R	W	E	R	H	O
N	A	K	I	A	Z	O	R	O	P	P	U	S	Ü	R	Q
N	N	O	K	U	Z	R	A	N	W	I	I	W	M	O	D
X	D	L	A	D	Ä	S	I	M	E	D	J	X	G	N	M

**Arbeitsblatt 1**

# Richtig anhalten

Der Straßenverkehr ist für Kinder, die mit dem Fahrrad unterwegs sind, voller Gefahren. Oft entscheiden Sekunden, ob es zu einem Unfall kommt oder nicht. Besonders wichtig ist das Anhalten.

**Tipp:** Schau dir den Film „So berechnest du deinen Anhalteweg“ genau an

1. Woraus setzt sich der Anhalteweg zusammen? Kreuze an.

<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

Nur aus dem Bremsweg

Nur aus dem Reaktionsweg

Aus dem Reaktionsweg + Bremsweg

Aus dem Anfahrweg + Bremsweg

Aus Fahrzeit + Bremsweg

## 2. Richtiges Anhalten erhöht die Sicherheit.

Bei welchen Situationen im Straßenverkehr solltest du unbedingt anhalten?

Individuelle Lösungen

a. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Erklär's mir · So berechnest du deinen Anhalteweg  
[planet-schule.de/x/erklaers-anhalteweg](https://planet-schule.de/x/erklaers-anhalteweg)

## Arbeitsblatt 2

# Bremsweg berechnen

1. Wie lange brauchst du durchschnittlich im Straßenverkehr vom Erkennen der Gefahr bis zum Bremsen?

x	Eine Sekunde
	Zwei Sekunden
	Zehn Sekunden
	30 Sekunden
	Eine knappe Minute



2. Mathematik schützt deine Gesundheit: Berechne deinen Anhalteweg.

Damit du einen sicheren Abstand zu anderen Verkehrsteilnehmenden hältst, gibt es eine einfache Formel.

Du fährst mit deinem Fahrrad 20 km/h. Wie lange ist dein Anhalteweg? Berechne!

1. Reaktionsweg:  $\underline{20}$  km/h : 10 x 3 =  $\underline{6}$  Meter (R)

2. Bremsweg:  $\underline{20}$  km/h x  $\underline{20}$  km/h : 100 =  $\underline{4}$  Meter (B)

3. Reaktionsweg + Bremsweg:  $\underline{6}$  Meter (R) +  $\underline{4}$  Meter (B) =  $\underline{10}$  Meter

4. Anhalteweg =  $\underline{10}$  Meter



Erklär's mir · So berechnest du deinen Anhalteweg  
[planet-schule.de/x/erklaers-anhalteweg](https://planet-schule.de/x/erklaers-anhalteweg)

Arbeitsblatt 3

# Hindernisse

## 1. Was kann den Bremsweg verlängern?

x	platte Reifen
	harter Sattel
x	viel Gepäck
x	nasse oder glatte Straße
x	schwache Bremsen

## 2. Suchsel

Finde elf Wörter zum Thema Verkehr:

F	A	H	R	R	A	D	L	A	B	R	E	M	S	E	N
I	N	U	G	L	D	X	U	P	A	W	O	H	K	Y	S
A	N	H	A	L	T	E	W	E	G	T	Q	A	U	L	E
D	V	U	F	I	O	N	B	I	G	C	A	A	S	V	U
R	E	G	S	T	E	N	R	E	A	K	T	I	O	N	P
O	M	E	T	E	R	Ö	O	R	L	S	T	U	V	E	K
K	R	X	A	B	B	E	B	W	C	H	W	Ü	G	F	I
O	P	I	R	A	F	A	H	R	R	A	D	H	E	L	M
L	A	L	T	Z	C	K	T	P	P	U	P	X	F	Y	A
Ö	B	U	R	S	I	L	L	W	Y	T	R	A	A	L	U
V	S	I	C	H	E	R	Ü	C	H	O	T	T	H	A	S
E	T	J	B	R	Ü	P	X	K	U	R	W	E	R	H	O
N	A	K	I	A	Z	O	R	O	P	P	U	S	Ü	R	Q
N	N	O	K	U	Z	R	A	N	W	I	I	W	M	O	D
X	D	L	A	D	Ä	S	I	M	E	D	J	X	G	N	M



# Erklär's mir · So berechnest du deinen Anhalteweg

## Tabellarischer Unterrichtsverlauf

Phase/Zeit	Inhalt	Sozialform	Medien
Einstieg	Stopp! Spiel	Gruppenarbeit	Klebeband oder Seile, Maßband, Karten mit Stopp!
Reflexion 15 Minuten	Reflexion: Fragen an die Klasse nach dem Spiel	Plenum	
Einarbeitungsphase 1 8 Minuten	Film „So berechnest du deinen Anhalteweg“	Plenum	Film
Sicherungsphase 20 Minuten	Fragen an die Klasse, Diskussion	Plenum	
Arbeitsphase 17 Minuten	Individuell oder gemeinsam Arbeitsblätter ausfüllen	Einzelarbeit	Arbeitsblätter 1-3