

Name _____

Klasse _____

ZURÜCK IN DIE STEINZEIT | HAUPTSACHE SATT

Ernährung

(für Klassenstufe 4–6)



1. In der Frühsteinzeit (um 5000 vor Christus) wurden die Menschen sesshaft. Das bedeutet, dass die Menschen nicht mehr von Ort zu Ort zogen, sondern sich feste Häuser bauten und jahrelang an einem Ort blieben. Die Sesshaftigkeit eröffnete den Menschen neue Möglichkeiten, an Essen zu kommen.

■ Ordne die Wörter richtig in die Tabelle ein. Sie dürfen auch zweimal vorkommen.

vor der Sesshaftigkeit	als sesshafte Bauern

Tiere jagen Vieh halten für Milch und Fleisch Beeren, Kräuter, Nüsse und Pilze sammeln
 Getreide anbauen Fische fangen



2. Bei unseren Steinzeitkindern klappt das Sammeln allerdings nicht immer so gut.

■ Erzähle!



3. Denke Dir ein Steinzeitmenü aus!

Das hast Du zur Auswahl:
 Getreide, frische Beeren, Haselnüsse, Pilze,
 Wildkräuter zum Würzen, Schmalz, Milch, Rahm, Fisch.

■ Schreibe Dein Rezept auf und male ein Bild dazu.



Wenn möglich, koche Dein Rezept und lade Deine Freunde zum „Steinzeit-Essen“ ein!