

Wenn ich Angst habe (Reihe)  
Arianas Geschichte (Sendung)  
46800056 (DVD-Signatur Medienzentren)

Zur Sendereihe "Arianas Geschichte"

## Mobbing – Was ist das?



Das Wort **Mobbing** kommt aus dem Englischen: „To mob“ heißt so viel wie „angreifen, anpöbeln, schikanieren“.

Definition: Mobbing ist, wenn einer oder mehrere (=Täter) eine Person (=Opfer) immer wieder und über einen längeren Zeitraum absichtlich ärgern. Und ihn zum Beispiel beleidigen, bedrohen, hänseln, ihn lächerlich machen, ignorieren oder auch Gerüchte streuen.

Achtung: Wer *mal* einen Konflikt oder Streit mit jemanden hat oder ein- oder zweimal geärgert wird, der wird noch nicht gleich gemobbt. Hinter Mobbing steckt immer ein System! Es geht immer über einen längeren Zeitraum und oft auch von mehreren Tätern aus.

Von **Cybermobbing** spricht man, wenn das Mobben über Handys, Internet oder E-Mails stattfindet, wenn zum Beispiel Gerüchte oder peinliche Fotos über WhatsApp verbreitet werden.

**Bullying** stammt auch aus dem Englischen und kommt von „bully“, was Schläger oder Tyrann bedeutet.



**Kreuze die Aussagen an, von denen du glaubst, dass das tatsächlich Mobbing sein könnte:**

- a. Helen lässt Sofia nicht abschreiben, weil ihre Mutter ihr gesagt hat, dass das keine gute Idee ist.
- b. Helen lässt Sofia heute nicht abschreiben, weil sie sich auf dem Schulweg gestritten haben.
- c. Helen lässt Sofia nicht abschreiben, weil sie sie nicht leiden kann und sie ihr auch nie hilft.
- d. Helen lässt Sofia nicht abschreiben, weil das keiner in der Klasse tun würde.
- e. Helen würde Sofia eigentlich abschreiben lassen, tut es aber dann doch nicht, weil sie Angst hat, dann von den anderen aus der Klasse auch komisch behandelt zu werden.
- f. Egal, neben wem Sofia sitzt: Niemand lässt sie abschreiben.