



## Arbeitsblatt 1

# Sonnenschutz – Fragen zum Film

1. Braucht unsere Haut Sonnenschutz? Kreuze an.

<input type="checkbox"/>	Viel Sonne ist gut für die Haut und wir brauchen keinen Sonnenschutz.
<input checked="" type="checkbox"/>	Starke UV-Strahlen von der Sonne schaden unserer Haut.
<input type="checkbox"/>	Ein bisschen Schatten reicht als Sonnenschutz aus.
<input checked="" type="checkbox"/>	Hauteigener Sonnenschutz reicht nicht aus.
<input type="checkbox"/>	Sonnenstrahlen sind absolut unbedenklich.

2. Starke UV-Strahlen der Sonne – Vervollständige den Lückentext.

UV-Strahlen sind **unsichtbare** Strahlen, die tief in die Haut eindringen und dort einiges bewirken.

**Zwei** Arten von UV-Strahlen betreffen uns direkt: UV-**A**-Strahlen dringen **tief** in die Haut ein. Sie können bewirken, dass wir schneller **Falten** oder **braune** Flecken bekommen. UV-**B**-Strahlen wirken an der **Hautoberfläche** und verursachen einen **Sonnenbrand**. Wenn die Haut rot wird und brennt, dann ist das ein Hilferuf. Die Zellen sind **verletzt**. Sind die **Hautzellen** sehr stark beschädigt, sterben sie ab und die Haut **schält** sich.

3. Was ist das „Gemeine“ an den UV-Strahlen?

Das **Gemeine** daran: **UV-Strahlen tun nicht sofort weh und man spürt sie nicht, während man entspannt in der Sonne liegt. Die Schäden entstehen still und heimlich in unseren Hautzellen.**

4. Was kann passieren, wenn du dich häufig und lange ohne Sonnenschutz in der Sonne aufhältst?

Wenn du zu oft ungeschützt in der Sonne bist, wird es irgendwann ernst. Von Falten über Hautschäden bis zu Krankheiten wie Hautkrebs. Gefahr von Hautkrebs steigt.

**Hauteigener Schutz reicht nicht aus**

5. Was sorgt in der Haut für eine erste Sonnenabwehr? **Farbstoff Melanin**

6. Welche zwei wichtigen Aufgaben hat Melanin?

**Melanin fängt einen Teil der UV-Strahlung ab, bevor diese tief in die Haut eindringt (Schutzschicht) und stoppt freie Radikale, die die Zellen angreifen können.**

7. Wovon hängt es ab, ob die Haut viel oder wenig Melanin bildet? **Es hängt von den Genen ab.**