



Spickzettel · Warum braucht unsere Haut Sonnenschutz?  
www.planet-schule.de/x/spickzettel-sonnenschutz

Name: .....

## Sonnenschutz – Fragen zum Film

1. Braucht unsere Haut Sonnenschutz? Kreuze an.

- Viel Sonne ist gut für die Haut und wir brauchen keinen Sonnenschutz.
- Starke UV-Strahlen von der Sonne schaden unserer Haut.
- Ein bisschen Schatten reicht als Sonnenschutz aus.
- Hauteigener Sonnenschutz reicht nicht aus.
- Sonnenstrahlen sind absolut unbedenklich.



2. Starke UV-Strahlen der Sonne – Vervollständige den Lückentext.

UV-Strahlen sind \_\_\_\_\_ Strahlen, die tief in die Haut eindringen und dort einiges bewirken. \_\_\_\_\_ Arten von UV-Strahlen betreffen uns direkt: UV-\_\_\_\_-Strahlen dringen \_\_\_\_\_ in die Haut ein. Sie können bewirken, dass wir schneller \_\_\_\_\_ oder \_\_\_\_\_ Flecken bekommen. UV-\_\_\_\_-Strahlen wirken an der \_\_\_\_\_ und verursachen einen \_\_\_\_\_. Wenn die Haut rot wird und brennt, dann ist das ein Hilferuf. Die Zellen sind \_\_\_\_\_. Sind die \_\_\_\_\_ sehr stark beschädigt, sterben sie ab und die Haut \_\_\_\_\_ sich.

3. Was ist das „Gemeine“ an den UV-Strahlen?

---

---

---

4. Was passiert, wenn du dich häufig und lange ohne Sonnenschutz in der Sonne aufhältst?

---

---

### Hauteigener Schutz reicht nicht aus

5. Was sorgt in der Haut für eine erste Sonnenabwehr? \_\_\_\_\_

6. Welche zwei wichtigen Aufgaben hat Melanin? \_\_\_\_\_

---

---

7. Wovon hängt es ab, ob die Haut viel oder wenig Melanin bildet? \_\_\_\_\_