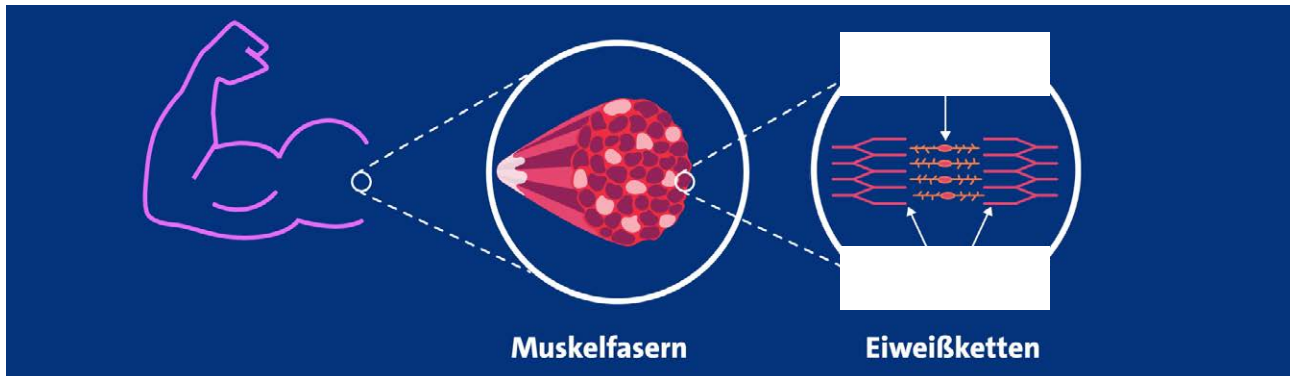




Name:

Muskeln arbeiten – aber wie?

Ein Muskel besteht aus vielen Muskelfasern, die sich anspannen (= kontrahieren) und entspannen (= relaxieren) können.



Auftrag 1: Beschrifte die Eiweißketten mit den korrekten Fachbegriffen und stelle kurz den Prozess dar, der beim Anspannen eines Muskels auf Ebene der Eiweißketten abläuft.

Auftrag 2: Kreuze die falschen Aussagen an. Begründe im untenstehenden Feld, warum diese Aussagen falsch sind, und formuliere sie richtig. Wenn du dir nicht sicher bist, tausche dich kurz mit deinem Partner/deiner Partnerin aus.

- ☐ Ein entspannter Muskel erhält keine Signale des Gehirns.
- ☐ Ein Muskel kann sich gleichzeitig an- und entspannen.
- ☐ Ein Muskel, der aktiv verwendet wird, bleibt stark.
- ☐ Muskeln bleiben auch ohne regelmäßige Nutzung gleich stark und bauen sich nicht ab.
- ☐ Ein angespannter Muskel fühlt sich weich und nachgiebig an.