



# Wie funktionieren Muskeln?

## Tabellarischer Unterrichtsverlauf

| Phase/Zeit                     | Inhalt                                                               | Sozialform                    | Medien         |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Einstieg<br>10 Min.            | Körperliche Aktivierung (Lachen) und Schätzaufgabe, Zeigen des Films | Unterrichtsgespräch im Plenum | Film           |
| Erarbeitungsphase 1<br>20 Min. | Muskeltypen im Überblick                                             | Einzelarbeit                  | Arbeitsblatt 1 |
| Erarbeitungsphase 2<br>20 Min. | Muskeln in Bewegung - Skelettmuskulatur                              | Einzel- und Partnerarbeit     | Arbeitsblatt 2 |
| Vertiefungsphase/<br>30 Min.   | Signalübertragung vom Gehirn zur Muskulatur                          | Einzel- und Partnerarbeit     | Arbeitsblatt 3 |
| Sicherungsphase<br>10 Min.     | Schülerergebnisse vorstellen                                         | Präsentation im Plenum        | Beamer         |