



Name:

Die verschiedenen Muskeltypen im Überblick

Muskeln sind die Motoren unseres Körpers.

Impuls: Gib an, welche Muskeln du bewusst bewegen kannst.

Auftrag 1: Nenne drei Grundfunktionen des Körpers, die durch Muskeln möglich sind.

1) 2) 3)

Auftrag 2: Ergänze die Tabelle.

Merkmal	Skelettmuskulatur	Herzmuskulatur	Glatte Muskulatur
Willentlich steuerbar?			
Vorkommen?			
Aufgabe			
Besonderheiten			

Auftrag 3: Beende die Sätze fachlich korrekt.

1. Es ist sinnvoll, dass die Darmmuskulatur nicht willentlich angesteuert werden kann, weil...

2. Die Herzmuskulatur muss besonders leistungsfähig sein, damit...

Auftrag 4: Ordne die Situationen dem passenden Muskeltyp zu und erläutere, ob die Steuerung willentlich oder automatisch erfolgt und woran man das im Beispiel erkennt.

	Muskeltyp	Art der Steuerung
Du trägst einen Rucksack.		
Dein Puls schlägt schneller beim Sport.		
Nahrung wird im Darm weitertransportiert.		