

## Zur Sendung "Das Gehirn"

## DAS GEHIRN

## Was macht dein Gehirn, wenn du schläfst?



1. Informiere dich darüber, was in deinem Gehirn passiert, während du schläfst.  
([www.planet-schule.de](http://www.planet-schule.de) in Filme online „Das Gehirn“)



2. Lies die Texte unten. Setze die passenden Wörter ein. Du findest sie unten in der Wörterkiste.



3. Die Bilder passen nicht zu den Texten. Schneide Texte und Bilder aus und bringen sie in die richtige Reihenfolge. Klebe sie dann, mit einer passenden Überschrift, in dein Heft.



Wenn du beginnst zu \_\_\_\_\_, wird dein Gehirn erst richtig wach. Es ist \_\_\_\_\_ und macht die grauen Zellen fit für den nächsten Tag, während sich die meisten anderen Organe \_\_\_\_\_.



Im leichteren \_\_\_\_\_, ohne neue Sinneseindrücke, beflügeln die feuernden Nerven die \_\_\_\_\_. Sie entfaltet sich, ohne Steuerung des \_\_\_\_\_, völlig frei. Dabei kann das Gehirn Informationen \_\_\_\_\_ kombinieren und ist ein Meister im Erfinden von Geschichten.



Im traumlosen \_\_\_\_\_ verarbeitet dein Gehirn tagsüber Erlebtes. Es entscheidet dabei, was davon ins \_\_\_\_\_ übernommen wird. Auf diese Weise verfestigt sich neu Gelerntes und bleibt als \_\_\_\_\_ abrufbar.

## Wörterkiste

Tiefschlaf, beliebig, Phantasie, erholen, Traumschlaf, Langzeitgedächtnis, schlafen, aktiv, Bewusstseins, Erinnerung

## Aufgabe für Schnelle:



- Lege eine „Traumsammlung“ an. Lass dir Träume von Freunden und Verwandten erzählen und schreibe sie auf. Natürlich sollten deine eigenen Träume nicht fehlen!