



fucking safe (Podcast)  
www.planet-schule.de/x/safe-pille

Name: .....

# Wie funktioniert Verhütung?

1. Ergänzt den Lückentext mithilfe des Podcasts (ab Minute 9:19) und nehmt ihn als Grundlage für einen eigenen Informationstext für die Wandzeitung.

## Der Zyklus

Jeden Monat reift eine \_\_\_\_\_ im Eierstock heran. Sie könnte dann befruchtet werden, wenn sie ein \_\_\_\_\_ im Eileiter trifft. Während sie heranreift, bereitet sich die Gebärmutter Schleimhaut darauf vor, dass sich die \_\_\_\_\_ Eizelle einnisten kann. In der Mitte vom \_\_\_\_\_ ist dann der Eisprung. Unter dem Zyklus versteht man die Zeit von einer Periodenblutung bis zur nächsten. Das sind ungefähr vier \_\_\_\_\_, immer ab dem ersten Tag der Blutung gerechnet.

Der Eisprung ist der Zeitpunkt im Zyklus der Frau, an dem sie \_\_\_\_\_ werden kann. Meistens wird die Eizelle aber nicht befruchtet. Deswegen wird sie und das vorbereitete Gebärmutter Schleimhaut-Gewebe abgestoßen. Dann kommt die \_\_\_\_\_. So ein Zyklus kann bei jedem Menschen unterschiedlich lang sein, meist zwischen 25 und 35 \_\_\_\_\_.

## Verhütung mit hormonellen Mitteln

Mit der Pille oder einem anderen hormonellen \_\_\_\_\_ ändert sich das. Künstlich hergestellte \_\_\_\_\_ geben dem Körper das \_\_\_\_\_, die Hormone Östrogen und Gestagen nicht selbst zu produzieren. Entwicklung und Reifung der Eizelle sowie der \_\_\_\_\_ werden verhindert. Änderungen in der \_\_\_\_\_ und am Gebärmuttermund sorgen dafür, dass Spermien nicht durchkommen.

<b>schwanger</b>	<b>Eizelle Spermium Zyklus</b>	<b>Gebärmutter Wochen Periode</b>	<b>befruchtete Tagen Eisprung</b>	<b>Verhütungsmittel Signal Hormone</b>
------------------	--	---	---	--

2. Was ist eigentlich die „Pille danach“? Hört euch noch einmal den Podcast an (Minute 14:50–15:23) und schreibt in eigenen Worten eine kurze Erklärung.