



Brauche ich meine Eltern noch?

Emma fragt sich, warum ihre Eltern sie manchmal behandeln, als wäre sie noch ein Baby.



1. Höre den Podcastausschnitt (Minute 06:45 – 12:00) und beantworte folgende Fragen: Welche Situationen nerven Emma an ihren Eltern? Nenne mindestens drei.

Manchmal fragt sich Emma, ob sie ihre Eltern noch braucht. Überlege: Wann brauchst du deine Eltern noch?

2. Meine Bedürfnisse erkennen

Emma hört im magischen Tagebuch, wozu andere Kinder ihre Eltern noch brauchen. (Podcast Minute 12:00 – 13:33) Lies dir die Situationen aufmerksam durch und überlege, welches Bedürfnis hinter jeder Situation steckt. Verbinde die richtige Situation mit dem passenden Bedürfnis und trage zusätzliche zwei eigene Situationen und die dazugehörigen Bedürfnisse ein.

Beispiel

Situation: Ich habe nachts manchmal Angst

Bedürfnis: Sicherheit/Geborgenheit

Situation	Bedürfnis
Krank sein	Unterstützung/Rat
Shoppen/Eis kaufen	Zuhören/Beratung
Zum Sport fahren	Fürsorge/Hilfe
Probleme	Finanzielle Unterstützung
Bei Sorgen jemanden fragen	Begleitung/Hilfe
Eigene Situation 1:	
Eigene Situation 2:	