

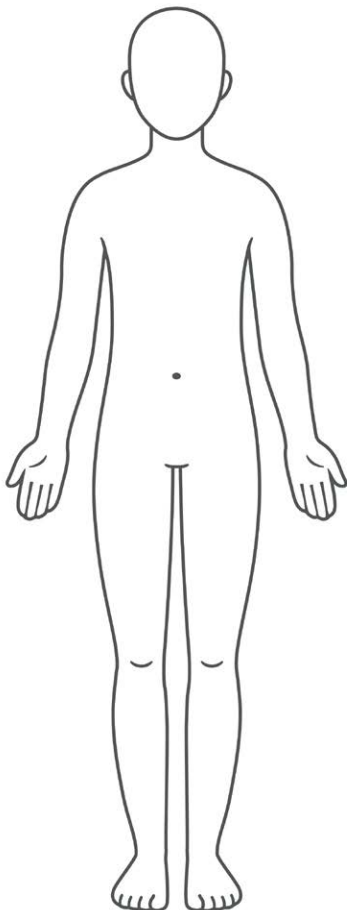


Name:

Mikis und meine eigenen Sorgen vor Fehlern

1. Miki und seine Sorge vor Fehlern

Höre den Podcast, Minute 0:00–8:12 an. Was glaubst du, wie es weitergeht? Schreibe oder male deine Ideen in das Feld.



2. Eigenen Sorgen auf der Spur

Gab es schonmal eine Situation, in der du dich wie Miki gefühlt hast? Wie hast du deine Sorge gespürt? Beschrifte die Abbildung oder beschreibe, wo und wie du die Sorge gespürt hast.

Tipp: Ist es zum Beispiel an einer Körperstelle ganz warm oder kalt geworden?