



Name: .....

# Elli hat Stress

## Teil 1: Was hast du im Podcast alles über Elli erfahren? Beantworte die Fragen.

(Podcast Anfang bis Minute 8:54)

Warum wendet sich Elli an den Club  
des magischen Tagebuchs?

Wie sieht Elli für dich aus? Male sie.

Welche Stresssignale weist Elli auf?

Wovor hat Elli besonders Angst? Zähle drei Beispiele auf.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

---

## Teil 2:

(Podcast Minute 8:54 bis zum Ende)

Wie kann der Club Elli helfen?