



Name: .....

# Unangenehme Gefühle

In dieser Podcast-Folge haben die Kinder eine Gemeinsamkeit: Etwas an ihrem Körper stört sie! Das führt zu ganz unterschiedlichen unangenehmen Gefühlen.

## 1. Die Kinder und ihre Gefühle

Höre dir den Podcast bis Minute 5:35 an und beschreibe die Gefühle von Jana, Keks und Klara mithilfe von verschiedenen Adjektiven.

**Tipp:** Nutze die Adjektive in der Hilfebox unten.

Janas Gefühle	Keks' Gefühle	Klaras Gefühle

## 2. Meine Gefühle

a. Hat dich auch schon einmal etwas an deinem Körper gestört?

Kreuze an:  Ja  Nein  Vielleicht

b. Wie hast du dich dabei gefühlt? Schreibe deine Gefühle auf.

Meine Gefühle

### Hilfebox:

Traurig • peinlich • nervös • wütend • verängstigt • schüchtern • enttäuscht • frustriert • überfordert • überrascht • besorgt • gereizt • verletzt • ungeduldig • verärgert • gelangweilt • niedergeschlagen