



Mission magisches Tagebuch (Podcast-Reihe)
Die Mission gegen die Angst (Podcast-Folge) | www.planet-schule.de/x/aengste
Name:

Angst überwinden

Paul stellt sich seiner Angst und übt mit dem Club des magischen Tagebuchs, um seine Angst zu überwinden. (Podcast Minute 12:16 bis 13:00)

Nehmt euch die Arbeitsblätter 1 und 2 zur Hand und überlegt konkret, wie ihr den Kindern dabei helfen könntet, ihre Ängste zu überwinden. Ihr könnt auch hilfreiche Sätze formulieren.

Sprecht in Kleingruppen darüber und notiert eure Ideen hier:

Kleingruppenarbeit:
Begedachtsemöglichkeiten,
Vermittelte Missangst-
Gesichter des Tagebuchs.
Die Mission gegen die
Angst.

Wovor hast du selbst Angst?

Was würde dir dabei helfen, deine Angst zu überwinden oder sich ihr zu stellen?

Wichtig: Wenn die Angst so groß ist, dass sie das Leben stark einschränkt, ist es wichtig, dass sich die betroffene Person professionelle Hilfe holt. Du kannst dich an deine Eltern oder Lehrkräfte wenden, wenn du Hilfe brauchst oder für einen Freund/eine Freundin fragen willst.