



Unangenehme Situationen

Hör genau zu (Minute 09:02 bis 10:08) und ergänze die Aussagen der Kinder aus dem Podcast.

Meine Mama will immer, dass ich beim _____ anrufe. Das mag ich gar nicht. Lieber esse ich keine _____.

Ich hasse es, in der _____ was zu sagen.

Ich rufe nicht gerne bei meiner Freundin an. Manchmal geht ihr _____ ans _____.

Zitate aus dem Podcast „Mission gegen die Angst“: **Probleme bewerten**
„Meine _____ wollen das, aber ich nicht.“

Am schlimmsten finde ich, mit dem _____ was vorzuspielen, wenn wir _____ haben.

Ich hasse es, wenn ich mich vor anderen _____ muss.

Wenn ich zum _____ eingeladen bin und _____ kenne.

Ich finde es schrecklich, wenn mich alle _____ oder ansprechen, Zum Beispiel auf meine Schuhe oder meine _____.

Diese Wörter sollst du einsetzen:

Klamotten, Pizza, Geburtstag, niemanden, umziehen, Pizzaservice, ansprechen, Papa, Eltern, Telefon, Besuch, Klavier, Schule.



Mission magisches Tagebuch (Podcast-Reihe)
Die Mission gegen die Angst (Podcast-Folge) | www.planet-schule.de/x/aengste
Name:

Unangenehme Situationen

Überlege im nächsten Schritt, welche Themen/Ängste hinter den Aussagen der Kinder stecken.
Kannst du die Aussagen den Themen in der Tabelle zuordnen?

Tipp: Schneide die Aussagen aus und klebe sie ein.

Im Mittelpunkt stehen	Bewertet werden
Mit Fremden/Erwachsenen sprechen	Unbekannte/neue Situation
Sonstiges	