

## Arbeitsblatt 5

zum Schwerpunkt „Mental Health“ (SWR)  
www.planet-schule.de/x/mental-health



### Die 7 Säulen der Resilienz

Füllt die 7 Begriffe in den Säulen mit Inhalt, indem ihr die Aussagen den richtigen Säulen zuordnet. Malt hierzu die Kästen in der Farbe der passenden Säule an. Könnt ihr weitere Inhalte zu den einzelnen Säulen ergänzen?

