

Materialblatt 2

zum Schwerpunkt „Mental Health“ (SWR)
www.planet-schule.de/x/mental-health



Hilfsangebote für Eltern und Lehrkräfte

| | |
|---|--|
| Weißer Ring https://weisser-ring.de/weisser-ring/standorte Opfertelefon 116 006 | Der Verein Weißer Ring e.V. bietet Beratung für Eltern und Lehrkräfte an, die häusliche Gewalt oder Mobbing in ihrem Umfeld erleben oder mitbekommen. Der Weiße Ring hat bundesweit rund 400 Außenstellen in 18 Landesverbänden eingerichtet, die telefonisch oder online kontaktiert werden können. |
| Pro Familia www.profamilia.de/angebote-vor-ort | Bei Pro Familia handelt es sich um einen Bundesverband, der zu Sexualität, Partnerschaft und Familienplanung berät. Es gibt deutschlandweit zahlreiche Beratungsstellen, die telefonisch oder online kontaktiert werden können. |
| Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft Baden-Württemberg: www.gew-bw.de/beratung Rheinland-Pfalz: www.gew-rlp.de/beratung Nordrhein-Westfalen: www.gew-nrw.de/nc/kontakt-beratung.html | Die Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft (GEW) besteht aus einem Team von nahezu 280.000 Mitarbeitenden, die in pädagogischen und wissenschaftlichen Berufen arbeiten. Sie bieten individuelle Beratungen und Rechtsberatung an. |
| Polizei Beratungsmöglichkeiten zu Präventionsthemen www.polizei-beratung.de/opferinformationen/beratungsstellen/suche/ | Von der Polizei werden verschiedene kostenlose Beratungsmöglichkeiten zu Präventionsthemen wie Cybercrime, häusliche Gewalt oder Sexualstraftaten angeboten. |
| Elterntelefon www.elterntelefon.de Telefon 0800 111 0 550 Mo-Mi 9:00–11:00 Uhr Di+Do 17:00–19:00 Uhr | Eine schnelle telefonische Hilfe für Eltern bietet das Elterntelefon. Dabei handelt es sich um ein Projekt der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendtelefon e.V., unter dem Dach des Deutschen Kinderschutzbundes. An das Elterntelefon können sich Eltern wenden, wenn sie Hilfe in schwierigen Situationen benötigen, bei Bedarf auch anonym. |
| Telefonseelsorge https://online.telefonseelsorge.de Telefon (rund um die Uhr) 0800 / 111 0 111 0800 / 111 0 222 116 123 Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen www.hilfetelefon.de 08000 116 016 Männerhilfetelefon www.maennerhilfetelefon.de 0800 123 99 00 | Die Telefonseelsorge ist ein kostenloses Angebot für alle. Sie ist rund um die Uhr erreichbar. Speziell bei Gewalt gegen Frauen gibt es mit dem Hilfetelefon ein bundesweites Angebot. Es wird in 18 Sprachen beraten: 08000 116 016 Eine bundesweite Hilfe speziell für Gewalt gegen Männer stellt das Männerhilfetelefon. Es ist montags bis donnerstags von 8 bis 20 Uhr und freitags von 8 bis 15 Uhr telefonisch unter der 0800 123 99 00 erreichbar. Außerdem per E-Mail und Chat. |
| MHFA – Ersthelfer (Mental Health First Aid) https://www.mhfa-ersthelfer.de | Ersthelfer-Kurse für psychische Gesundheit In den Kursen wird Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen vermittelt. Die Ersthelfer lernen, rechtzeitig Probleme zu erkennen, Zugang zu Betroffenen zu finden und anderen dabei zu helfen, erfolgreich eine psychische Krise zu bewältigen. Sie erfahren, wie sie gezielt unterstützen, informieren, Betroffene zu professioneller Hilfe ermutigen und weitere Ressourcen aktivieren können. |