



## Arbeitsblatt 3 Die Brille putzen

**Knietzsche sagt: Manchmal spielt die Brille verrückt.**

Sie ist kackbraun eingefärbt, wenn man sich selbst betrachtet.  
Ein kleiner Pickel fühlt sich an, als würde man nur noch aus Pickeln bestehen und man fühlt sich als die hässlichste Person der Welt.  
Böser Fall von optischer Täuschung. Meistens hat das damit zu tun, dass man sich gerade selbst nicht mag.



Was kann man dann tun, damit die Brille wieder richtig funktioniert? Überlege zusammen mit anderen Mitschülern, wie man sich dann wieder besser fühlen kann.

---

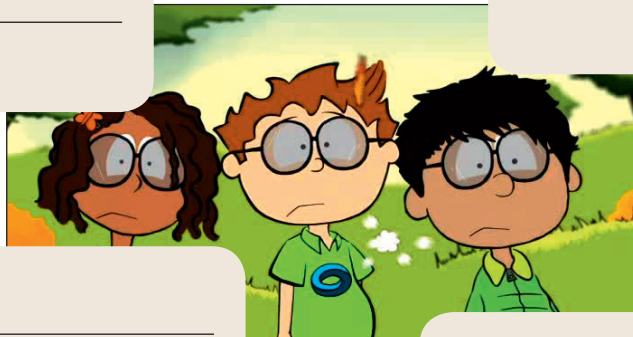
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

**Knietzsche rät:** Wenn dir das passiert, gehe einen Schritt zurück, reib die Brille sauber und denke an deine guten Seiten und Stärken. Du selbst und deine schöne Gedanken bringen das besser wieder in Ordnung als jeder Schönheitschirurg.