

5: Didaktik-Tipp: Gefühlsbarometer



Das Gefühlsbarometer ist eine gute Möglichkeit, sich der eigenen Gefühle klar zu werden, sie zu benennen und mit unterschiedlichen Gefühlen in der Klasse umzugehen.

Gefühlsbarometer basteln

Die Klasse bastelt ein Gefühlsbarometer, das in der Klasse aufgehängt wird.

Auf der zweiten Seite ist eine Kopiervorlage, die in A 3 ausgedruckt werden kann.

Gefühle angeben

Jeden Morgen kennzeichnen die Schülerinnen und Schüler mit einer Wäscheklammer mit ihrem Namen darauf, wie sie sich fühlen.

Über Gefühle sprechen

Das Gefühlsbarometer kann als Gesprächsanlass genutzt werden:
Warum sind so viele wütend oder fröhlich?



