

### 3: Verwirrende Gefühle



Knietsche sagt: „Gefühle können verwirrend sein. Sie machen das Leben gleichzeitig schön, schlimm und kompliziert. Manchmal weiß man selber nicht genau, was man fühlt.“



**Kennst du Situationen, in denen deine Gefühle dich verwirren?**

Schreibe und/oder male sie auf.

