



Arbeitsblatt 1

Wie sich Angst anfühlt

Wie fühlt sich Angst an und wo fühlt man sie?

Jede und jeder hatte schon einmal Angst. Das Gefühl spürt man deutlich im Körper. Passiert etwas im Bauch oder merkst du etwas in den Beinen?

Zeichne bei Nowitzki, einem der Freunde von Knietzsche, ein, wo man die Angst fühlen kann. Schreibe daneben, was man an der Stelle jeweils fühlt oder was mit dem Körper passiert.



Die Hände zittern