

Arbeitsblatt 4 Pocketbook

Schreibe deine eigenen Gewissensregeln

Bastele ein eigenes Pocketbook mit deinen eigenen Regeln und Gedanken für ein gutes Gewissen. Das ist dein Plan, damit du mit deinem Krebs gut zusammenlebst. Er erinnert dich dann immer wieder an deine eigenen Regeln.

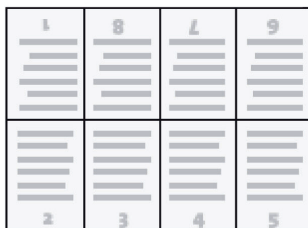


Wenn es kneift, hat der Krebs dich bei etwas erwischt. Und er versucht dafür zu sorgen, dass du dich wie der Mensch verhältst, der du gerne sein möchtest. Wenn ihr gute Freunde seid, lebt ihr im Idealfall das ganze Leben lang entspannt zusammen.

Faltanleitung fürs Pocket-Book

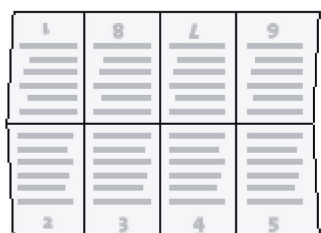
1. Schritt

Lege das Pocketbook vor dir auf den Tisch.



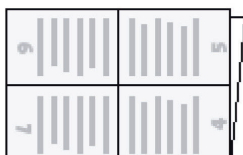
2. Schritt

Falte dein Blatt der Länge nach, dann klappe es auseinander, damit es wieder seine ursprüngliche Größe hat.



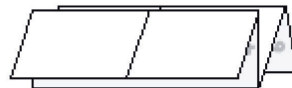
3. Schritt

Falte das Papier einmal quer und öffne es wieder.



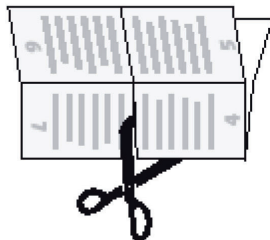
4. Schritt

Falte jede Seite des Blatts bis zur mittleren Falte. (Bis sich eine M-Form ergibt.)



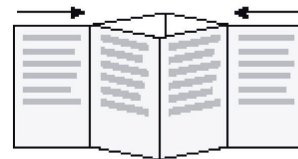
5. Schritt

Dann schneide es von der geschlossenen Seite ausgehend bis zur Mitte ein – aber nicht weiter!



6. Schritt

Entfalte das Blatt vollständig. Dann falte es quer. Danach falte es in Sternform.



7. Schritt

Jetzt falte das Papier zu seiner endgültigen Buchform.

