

Was versteht man unter Spielsucht?

Manche Personen im Film geben zu, dass sie manchmal zu viel gespielt haben. Gabriel sagt sogar offen, dass er spielsüchtig ist. Es ist schwer zu entscheiden, ob jemand begeistert oder schon süchtig spielt. Auch Wissenschaftler sind sich da nicht immer einig. Aber einige Kriterien zur Bewertung gibt es doch, besonders wenn man die Abhängigkeit von Computerspielen mit anderen Süchten vergleicht.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) bezieht sich beim Thema „Sucht“ auf Drogen. Dazu hat sie fünf Kennzeichen festgelegt:

Kennzeichen einer Sucht nach WHO

1. Ein unbezwingbares Verlangen zur Einnahme und Beschaffung des Mittels.
2. Eine Tendenz zur Dosissteigerung.
3. Die psychische und meist auch physische Abhängigkeit von der Wirkung der Droge.
4. Die Schädlichkeit für den Einzelnen und/oder die Gesellschaft.
5. Kontrollverlust

Kennzeichen einer Sucht nach ...

Aufgaben:



1. Diskutiere mit deinem/r Sitznachbarn/in, ob die WHO-Kennzeichen einer Sucht auch für die Spielsucht gelten, beziehungsweise ob man sie übertragen kann.
2. Erstelle in Partnerarbeit eigene Kennzeichen einer Sucht, die für Computerspiele gelten und trage sie ins freie Feld ein.



3. Schreibe außerdem Tipps, wie man Tendenzen zur Spielsucht bewältigen kann.