

GEZEICHNETE SEELEN

BIN ICH PSYCHISCH KRANK?

Öæ Š^à^} Á@|cÁã^} d&@ { ^!ÁŌ|>&•ĚĂ} áÁŮ} *|>&•^!Ě
 æ@ } *^} ĚŌ4@&@^ãÁ} áÁ! *^!ĚŌ} |é••^Á>|Á~ cÁ} áÁ>!
 •&@^&@Šæ} ^Á^!^ãĚ
 Xã||^æ@Á [|cÁ æ Á!•cÁæ} ÁãÁŌa} •cÁã^!Á•^&@|| *ã&@
 æ•*^àãá^c} Á^!•[} ÁŌ•] |~ &@^@ ^} Ě^ } } Á
 Ä^|æc} á^Ō^áæ \^} Á} áŌ^>@Äš^} ÄŌ|æš Á^^ã dē&@ã^} ÄÄ

Kennzeichen für innere Probleme wären zum Beispiel nach der American Psychological Association:

- Gefühle der Hoffnungslosigkeit, Aussichtslosigkeit;
- Tiefe Depression, die nicht vorübergeht;
- selbsterstörerisches Verhalten (z.B. Alkohol- und Drogenabhängigkeit);
- beklemmende Angstgefühle;
- plötzliche Stimmungswechsel;
- Selbstmordgedanken;
- Zwangsrituale (z.B. Händewaschen);
- sexuelle Probleme



Nach: Myers, D.: Psychologie, Heidelberg 2 2008, S.825

Kennen Sie jemanden, von dem Sie etwas von diesen Kennzeichen innerer Probleme mitbekommen haben?



Diskutieren Sie mit Mitschülern: Wie kann man helfen?