

## Gezeichnete Seelen

### 8. Stunde Selbstverletzendes Verhalten – „Blutige Tränen“

Der Einstieg bemüht sich um einen niedrigschwelligen Zugang, auch wenn damit zunächst riskiert wird, die unterschiedliche Dynamik für selbstverletzendes Verhalten und für Fingernägelkauen zu vermischen. Die Erarbeitung des Clips erfolgt mit dem in Sprechblasen organisierten Verbatim (**Arbeitsblatt 4**), weil es sich um drei unterschiedliche Betroffenenschilderungen handelt. Die Metaphase versucht den seit einigen Jahren unter Jugendlichen erkennbaren Trend zum Shaping des eigenen Körpers mit (zumindest latent) autoaggressiven Mitteln (Piercing, Tattooing, auch Schönheits-OPs gehören in letzter Konsequenz hierher) anzuschließen.

Einstieg: 05 min	TA: Fingernägel: „Rund 10 Prozent aller Kinder und Jugendlichen knabbern“ – L-Impuls: Was könnten die Ursachen sein? Verändert sich das im Erwachsenenalter? Gibt es Störungen, die in eine ähnliche Richtung gehen?	TA - Plenum: Vermutungen zu Ursachen, Entwicklung und verwandten Störungen -> Selbstverletzendes Verhalten	Internet-Recherche zum Thema Fingernägel kauen Clip: „Blutige Tränen“, dazu Arbeitsblatt 4 Informationsressourcen als AB oder online: Vgl.Links im Wissenspool von Planet Schule (Selbsthilfegruppen) Aufruf zur Teilnahme an einer Therapieforschung: <a href="http://www.klinikum.uni-heidelberg.de">www.klinikum.uni-heidelberg.de</a> Suchbegriff: selbstschädigendes Verhalten
Erarbeitung 30 min	Filmclip „Blutige Tränen“ mit ausgeteiltem Verbatim-AB ● <b>Ursachen</b> von SVV (gleich oder ähnlich wie bei Nägelkauen ?) ● <b>Therapiemöglichkeiten:</b> Identifizieren Sie das psychologische Paradigma und die Behandlungsprinzipien einer „ <i>verhaltenstherapeutischen Kurzzeittherapie</i> “.	Partnerarbeit: Bearbeitung der Fragen auf dem AB EA / PA mit Informationsressourcen (Links, Handouts)	<b>Clip:</b> „Blutige Tränen“, dazu <b>Arbeitsblatt 4</b>  Informationsressourcen als AB oder online: Vgl.Links im Wissenspool von Planet Schule (Selbsthilfegruppen)  Aufruf zur Teilnahme an einer Therapieforschung: <a href="http://www.klinikum.uni-heidelberg.de">www.klinikum.uni-heidelberg.de</a> Suchbegriff: selbstschädigendes Verhalten
Meta- phase / Reflexion 10 min	L-Impuls: Zurück zum Anfang - sind ursächlich und in der Verhaltenslogik gleiche Tendenzen wie beim Nägelkauen erkennbar, oder ist es nicht vergleichbar? Gehört Piercing und Tattoo insofern auch zu selbstverletzendem Verhalten oder nicht? Warum wird in vielen Songs selbstverletzendes Verhalten thematisiert? Ist Ritzen ein fast ausschließlich weibliches Verhalten und warum?	Plenum	