

## Gezeichnete Seelen

### 6. Stunde Zwangsstörung – „Wahnsinnig zwanghaft“ / „Immer wieder“

Mit der im Englischen erkennbaren Doppelseitigkeit der Klassifizierung (Zwangsgedanken **und** Zwangshandlungen) werden die beiden Clips – nacheinander gezeigt – zur umfassenden Erschließung dieser Störung verwendet. Dann wird die Zuweisung zu Angststörungen anhand der geschilderten Symptome thematisiert. Den Schluss bildet ein Blick auf die Therapiekonzepte samt den dazugehörigen psychologischen Paradigmen und die Frage, womit Therapieerfolge bei Zwangsstörungen zu erzielen sind.

Einstieg 12 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>● LI: „obsessive-compulsive disorder“ – bitte Doppelbegriff klären.</li> <li>● Clips anschauen Worin findet Steve, worin Danny Trost?</li> <li>● LI: Sind Elemente von Zwangsgedanken bei uns im Alltag präsent, die uns die Störung verstehen helfen?</li> </ul>	TA, Plenum: Korbgespräch Plenum: L-Präsentation, AB, S-Reaktionen Diskussion	Vgl. Hausaufgabe von 1.Stunde/Wörterbuch/Glossar Clips „Wahnsinnig zwanghaft“, Immer und immer (und immer) wieder mit Verbatims ( <b>Materialblatt 3</b> ) Bsp.: „Habe ich die Tür auch wirklich abgeschlossen?“
Erarbeitung 20 min	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aufgabe: Welcher der beiden Clips realisiert welchen Aspekt der Störung?</li> <li>● Aufgabe: Wie ist der Zusammenhang von Zwangserkrankungen und Angststörungen zu bestimmen? Wie werden heute die Ursachen gesehen?</li> </ul> <p>Mögl. Lösung: Handlungen/compulsions: „Immer wieder“ Gedanken/obsessions: „Wahnsinnig zwanghaft“</p>	Plenum PA	AB aus Materialien: www.planet-wissen.de: Zwangsstörungen, Myers 756ff und Einordnung im DSM IV, dagegen: „Obwohl bei den Zwangsstörungen auch Ängste eine Rolle spielen, zählen sie nicht zu den Angststörungen im engeren Sinne“ (Wikipedia: Zwangsstörung), vgl. aber ebd. unter Komorbidität. Abb. 17.3: Myers 764
Metaphase / Reflexion 13 min	Erarbeitung Therapiekonzepte (und die damit verbundenen psychologischen Paradigmen- Behaviorismus, kognitive Wende) Diskussion: Was hilft Menschen mit Zwangsstörungen?	Arbeitsteilige PA Plenum	Kognitive Verhaltenstherapie, z.B. Myers S.809f Planet Wissen (Psychopharmaka: Glukoseverbrauch Frontallappen). Myers 829 zu Antidepressiva, Zimbardo 625 Serotoninspiegel, Medikament Fluctin