

HERMANN HESSE

Schreiben als Therapie

 Ergänze den Lückentext mit diesen Wörtern/Satzteilen:

verarbeiten, seelischer Tiefe, Therapie, autobiografischen, Leben, Selbstbesinnung, erlebt, Lesern, Parallelen


Zwei Fliegen mit einer Klappe

Hesse war fest davon überzeugt, dass man nur über Dinge schreiben könne, die man auch selbst _____ hatte, daher weisen seine Werke viele _____ zu seinem eigenen _____ auf:

Er fand im Laufe seines Lebens den Weg zu sich selbst und zeigt den _____ mit seinen _____ Werken „den Weg nach innen“ auf.

Zum einen möchte Hesse also die _____ seiner Leser wecken und ihnen auf diese Art Wege zu neuer _____ weisen.

Zum anderen war das Schreiben für Hesse eine Art _____, mit der er seine Erlebnisse _____ konnte.

 **Erinnere dich an ein negatives Erlebnis in deinem Leben, schreibe in Stichworten die Situation und die beteiligten Personen auf:**

Wie hast du dich, wie haben sich die beteiligten Personen in dieser Situation gefühlt?

 **Wie hast du das negative Erlebnis verarbeiten können? Kreuze an.**

Ich habe mit Freunden/der Familie darüber gesprochen

Ich habe mich abgelenkt mit Sport/Spielen/meinem Hobby/...

Ich habe in mein Tagebuch geschrieben

 **Gib den Personen nun neue Namen und erzähle die Situation in einem kurzen Aufsatz nach.**