

## Fleisch essen – ja oder nein

### Fertiggerichte und Fleisch

1. Warum ist es wichtig, die Zutatenlisten von Lebensmitteln zu lesen? Kreuze an.

- Dann weiß man, ob sie noch frisch sind.
- Dann weiß man, ob Zutaten darin sind, die man nicht mag oder nicht verträgt.

2. In welchem dieser Lebensmittel ist Fleisch? Kreuze an.



3. Wie endet dieser Satz? Kreuze an.

Ein Vegetarier isst...

- ...alle Fleischsorten außer Schwein.
- ...gar kein Fleisch.
- ...nur Obst und Gemüse.

### Vitamine und Eiweiß

4. Fülle die Lücken:



In Obst und Gemüse sind viele \_\_\_\_\_.

In Milchprodukten ist viel \_\_\_\_\_.

Eiweiß

Vitamine