

#### Gardetanz



Die Schüler können sich an einer vereinfachten Variante des karnevalistischen Gardetanzes versuchen. Dazu finden sie sich zu Gruppen von jeweils fünf bis zehn Schülern zusammen, die alle ähnlich groß sind.

Sie reihen sich nebeneinander auf und legen sich gegenseitig die Hände auf die Schultern, so dass zwischen ihnen jeweils etwa eine Armlänge Abstand ist. Dann werfen sie die Beine abwechselnd in die Luft. Die „Flugbeine“ können dabei entweder angewinkelt oder gestreckt sein. Ziel ist es, die Bewegungen möglichst synchron auszuführen.

Um Verletzungen durch Tische oder Stühle auszuschließen, empfiehlt es sich, auf dem Schulhof oder in der Turnhalle zu tanzen. Als Musik eignet sich am besten instrumentale Marschmusik; andere Stilformen sind aber ebenfalls möglich.