



Was ist Sepak Takraw?

00:13

Fast jedes Dorf in Malaysia hat so einen Betonplatz mit Netz - ein Sepak Takraw Spielfeld.

00:23

Mitspielen darf hier jeder. Der Spaß steht im Vordergrund.

00:32

Die Regeln sind schnell erklärt: Nach dem Anwurf darf der Ball mit allen Körperteilen außer Armen und Händen höchstens dreimal gespielt werden, bevor er über das Netz geht. Fällt er auf den Boden, ist das ein Fehler.

00:48

Die Briten brachten als Kolonialherren in Malaysia ihre Kultur und auch ihre Spiele mit: Hockey, Cricket, Golf, Tennis und Badminton.

00:58

Das Spiel der Malaien war Sepak Raga, das Spiel mit dem Rattanball.

01:06

Irgendwann, es muss in den 30er Jahren gewesen sein, kamen ein paar Jungs auf die Idee, Sepak Raga auf einem Badmintonfeld zu spielen, über das Netz.

01:21

Das traditionelle Sportgerät ist nicht aus Kunststoff, sondern ein Produkt des Regenwalds. Es wird aus dem biegsamen Spross von Kletterpalmen hergestellt.

01:32

„Sepak Takraw“ ist aus zwei Worten zusammengesetzt: Dem malaiischen „Sepak“, was so viel wie „kicken“ bedeutet, und dem thailändischen „Takraw“, das einfach „Ball“ heißt.

01:48

Kuala Lumpur ist die Hauptstadt. Dort finden die großen Turniere der besten Mannschaften statt.



01:57

Konzentration, Reaktionsfähigkeit und Akrobatik - die Tugenden eines guten Sepak Takraw Spielers. Und das zeigen sie in Perfektion.