



Sind Kinder Feinschmecker?

00:07

Sind Kinder Feinschmecker?

00:12

Kinder besitzen mehr Geschmackssinneszellen als Erwachsene. Sie kommen mit ca. 10.000 Geschmacksknospen auf die Welt.

00:22

Der täglichen Belastung durch mechanische Abnutzung, zu saure oder zu heiße Speisen und Getränke halten sie nicht lange stand.

00:37

Alle 10 Tage bildet der Körper darum neue Geschmackssinneszellen. Aber die Regenerationsfähigkeit lässt mit der Zeit nach. Schon im Alter von 40 Jahren sind von den 10.000 im Durchschnitt nur noch etwa 5000 Geschmacksknospen übrig.

01:04

Kinder und Jugendliche sind also sensibler was das Schmecken angeht. Das erklärt zum Teil, warum sie manches gar nicht mögen:

01:17

Die Bitterstoffe im Rosenkohl, die ein Erwachsener als angenehm würzig empfindet, sind einem Kind meist viel zu bitter.

01:28

Andere Kost wird da bevorzugt.

01:32

Auch wenn Rosenkohl harmlos ist - Pflanzen die Bitterstoffe enthalten, sind oft giftig. Vorsicht ist also angebracht.



01:39

Mittels Geschmackssinn Schädliches von Essbarem zu unterscheiden - ein evolutionärer Vorteil für den Menschen.