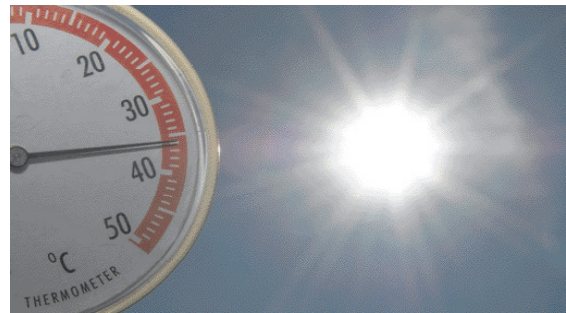




Stelle dir vor, es ist Sommer und dir ist furchtbar heiß. Du musst dringend etwas tun, damit du dich wieder wohler fühlst.



■ Was könntest du essen oder trinken?

■ Wie kannst du deinen Körper abkühlen?

■ Welche Kleidung trägst du am besten? Denke auch an die Kleidungsfarbe!

■ Was kannst du tun, um dich in einem überhitzten Raum abzukühlen?

■ Stelle dir vor, du bist barfuß und musst über heißen Asphalt laufen. Wie würdest du das machen?



Lehrerblatt:

Stichworte zu den Lösungen

■ **Was könntest du essen oder trinken?**

Eis, Obst, Salat (leichte Kost, die den Körper wenig belastet), viel trinken

■ **Wie kannst du deinen Körper abkühlen?**

schwitzen, Schatten aufsuchen, sich in den Wind stellen/Luft zufächeln, Schwimmen gehen

■ **Welche Kleidung trägst du am besten? Denke auch an die Kleidungsfarbe!**

leichte, luftdurchlässige Kleidung, helle Farben, die sich nicht so stark aufheizen

■ **Was kannst du tun, um dich in einem überhitzten Raum abzukühlen?**

Luft zufächeln, Ventilator anstellen

■ **Stelle dir vor, du bist barfuß und musst über heißen Asphalt laufen. Wie würdest du das machen?**

schnell, mit großen Schritten und auf den Zehenspitzen, um möglichst wenig den Boden zu berühren