

## 4: Tricks gegen die Wut



Knietsche sagt: „Gegen die Wut gibt es Tricks, die nicht einmal weh tun.“

Suche dir zwei rote Karten mit Situationen aus, die wütend machen. Schreibe in die grünen Kästchen unten deinen Tipp oder Trick, wie man die Wut wieder zähmen kann. Schneide sie aus und hänge sie zu der roten Karte.



Green writing box with three horizontal lines.

Green writing box with three horizontal lines.

Green writing box with three horizontal lines.

Green writing box with three horizontal lines.

Green writing box with three horizontal lines.

Green writing box with three horizontal lines.