

# 14\_Arbeitsblatt: Warum nimmt die Körperbehaarung in der Pubertät zu?



In der Pubertät verändert sich der Körper in vielerlei Hinsicht, zum Beispiel wachsen plötzlich mehr Haare als vorher. Schau dir aus der Sendereihe „Du bist kein Werwolf“ den passenden Filmclip „Warum nimmt die Körperbehaarung in der Pubertät zu?“ an (Clip 14). Beantworte anschließend die Fragen.



- **Wie verändert sich das Haarwachstum? Gibt es dabei Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen? Beschreibe die Veränderungen in mindestens fünf Sätzen!**

---

---

---

---

---

---

---

---

- **Wodurch wird das verstärkte Haarwachstum ausgelöst?**

---

---



- **Wie verändert sich das Haarwachstum? Gibt es dabei Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen? Beschreibe die Veränderungen in mindestens fünf Sätzen!**

Das Haar wird stärker, manchmal lockig und auch dunkler. Die flaumige Körperbehaarung des Kindes, das Vellushaar, wandelt sich zum Terminalhaar. Das Terminalhaar ist stärker und dunkler und manchmal lockig. Bei Jungen nimmt die komplette Körperbehaarung an Armen und Beinen zu. Der Bart beginnt zu sprießen, es wachsen Haare in der Achselhöhle, Brust- und Schamhaare entwickeln sich. Bei Mädchen wachsen oft mehr Haare an den Unterarmen und Beinen, außerdem in den Achselhöhlen und im Schambereich. Insgesamt haben Männer eine stärkere Körperbehaarung als Frauen.

- **Wodurch wird das verstärkte Haarwachstum ausgelöst?**

Auslöser sind bestimmte Geschlechtshormone: die Androgene, zu denen auch das Testosteron gehört. Sie werden in der Nebennierenrinde und in den Geschlechtsorganen produziert und ausgeschüttet. Über das Blut gelangen sie zu den Haarwurzeln. Die Hormone bewirken, dass sich das Haar komplett verändert.