



Das bin ich!



Nimm dir fünf Minuten Zeit und denke einmal über dich selbst nach. Was macht dich so besonders? Was kannst du besonders gut? Wo hast du Schwächen, gibst sie aber zu? Sammle hier jeweils die drei wichtigsten Eigenschaften zu deiner Person, die du persönlich am wichtigsten empfindest.

Meine drei tollsten (Charakter-)Eigenschaften:

- 1.
- 2.
- 3.

Meine drei größten Schwächen:

- 1.
- 2.
- 3.

Meine drei besten Fähigkeiten:

- 1.
- 2.
- 3.

Am meisten mag ich an mir:

Nachdem du nun etwas mehr über dich, deine Person und deine Fähigkeiten nachgedacht hast, gehe noch einen Schritt weiter. Überlege dir dabei, wie du mit dir selbst umgehst. Setzt du dich für deine eigenen Fähig- und Fertigkeiten ein oder bist du eher unsicher, was deine Person angeht? Wie reagierst du, wenn du auf Kritik stößt? Und wie gehst du mit anderen Personen um? Nutzt du deine Eigenschaften, um freundlich und unterstützend mit den Anderen umzugehen? Halte hier deine Gedanken stichpunktartig fest: