



- **Erkläre kurz, wie Epilieren und Wachsen der Körperbehaarung funktioniert. Erläutere auch, welche Vor- und Nachteile diese Methoden gegenüber der Nassrasur haben.**

Beim Epilieren sollte die Haut trocken und nicht eingecremt sein. Hier werden die Haare mitsamt der Haarwurzel ausgerissen. Es dauert mehrere Wochen, bis sie wieder nachgewachsen sind, bei der Nassrasur hingegen sind die Haare nach wenigen Tagen wieder zu sehen. Epilieren ist aber sehr schmerzhaft. Die Haut ist danach oft gereizt, und es bilden sich kleine Pickelchen. Nach demselben Prinzip funktioniert das Wachsen. Heißwachs oder Kaltwachs wird auf die Haut aufgetragen und mit einem Ruck abgezogen. Die Vor- und Nachteile sind wie beim Epilieren. Denn auch hier wird die Haarwurzel mit ausgerissen.

- **Wer die Haare im Intimbereich entfernen möchte, entscheidet sich meist für die Nassrasur. Worauf sollten Mädchen und Jungen dabei achten?**

Der Rasierschaum sollte bei Mädchen nicht in die Scheide gelangen. Das kann zu Reizungen der Schleimhaut führen. Um die dünne und empfindliche Haut im Intimbereich nicht zu verletzen, sollten Mädchen und Jungen eine frische Rasierklinge benutzen. Wenn die Haut mit der freien Hand gespannt wird, verletzt man sich weniger. Man sollte die Haare mit der Wuchsrichtung schneiden, also von oben nach unten. Dann bekommt man vom Rasieren weniger Pickelchen.